

## Première en région : une prothèse totale du genou en ambulatoire à la Clinique La Garaud (Bagnols-sur-Cèze).

**La première pose en Languedoc-Roussillon d'une prothèse totale du genou en ambulatoire a eu lieu le 15 mars dernier à la Clinique La Garaud, à Bagnols-sur-Cèze. Cette technique chirurgicale de pointe, encore rare en France pour le genou, s'accompagne d'une prise en charge globale du patient grâce au protocole de récupération rapide après chirurgie (RRAC®).**

Pionnier de la pose de prothèse totale de genou (PTG) en ambulatoire l'an passé en PACA, le Dr Jean-Louis Mallet vient de renouveler cette opération de haute précision à Bagnols-sur-Cèze, une première dans la région. Admis à 7h30 à la Clinique La Garaud le 15 mars dernier, le patient du Dr Mallet, un retraité de 71 ans, en est ressorti à 17h00. L'intervention elle-même, très complexe, a duré 1h15. L'équipe chirurgicale a procédé à une anesthésie générale, puis à une anesthésie locale de l'articulation (LIA : Local Infiltration Analgesia) pour éviter toute douleur au réveil et permettre au patient de quitter la clinique en marchant.

« Ce type d'intervention en ambulatoire se pratique sur des patients volontaires, que nous préparons physiquement et psychologiquement » précise le Dr Mallet. « Plus le patient est acteur de sa récupération, plus vite il progresse. » La récupération rapide après chirurgie (RRAC®), initiée par les scandinaves, a en effet pour but de réduire l'impact psychologique et physique de l'intervention. En oubliant la lourdeur de l'opération, le patient se retrouve dans un état d'esprit plus favorable à la récupération. Ces poses de prothèse en ambulatoire nécessitent un travail d'équipe au sein et à l'extérieur de la clinique, car la prise en charge du patient implique aussi bien le chirurgien, l'anesthésiste et l'infirmier, que le kinésithérapeute, le médecin de ville ou le personnel administratif.

### La Garaud, futur centre de chirurgie ambulatoire.

La Clinique La Garaud investit donc l'ambulatoire avec succès. Sa directrice Alexia de Beukelaer s'en réjouit, car l'établissement va justement centrer son activité sur l'ambulatoire dans le cadre d'un projet de partenariat public-privé avec le Centre Hospitalier de Bagnols-sur-Cèze : « En faisant appel à des chirurgiens comme le Dr Mallet, nous avons intégré des techniques et des modes de prise en charge innovants (RRAC®, analgésie...). Nous sommes prêts pour notre nouvelle orientation ! » Dès septembre 2016 donc, l'ensemble des moyens relatifs à l'activité de chirurgie seront rassemblés sur le site du Centre Hospitalier. L'activité de chirurgie ambulatoire sera mise en œuvre dans le cadre d'une structure commune (Groupement de Coopération Sanitaire - GCS - de moyens, de droit privé) et d'un plateau technique partagé. Le Centre Hospitalier seul réalisera et gèrera l'hospitalisation complète ; la Clinique assurera uniquement l'ambulatoire.

### À propos de la Clinique La Garaud

La Clinique La Garaud appartient au Groupe Clinipole, 2<sup>e</sup> groupe de soins privés du Languedoc-Roussillon. Clinique chirurgicale généraliste de proximité et à taille humaine, elle offre une capacité de 60 lits et places. Seul établissement privé de son bassin (160 000 habitants), la Clinique La Garaud propose à ce jour une offre de soins en hospitalisation complète et en ambulatoire dans différentes spécialités. Elle a mis en œuvre des partenariats et des projets de coopération, notamment avec le Centre Hospitalier, afin de répondre aux besoins de la population. Cela s'est traduit, dans un premier temps, par la mise en place d'une activité de Soins de Suite et de Réadaptation dans un GCS d'établissement de santé de droit privé.

- Personnels de la clinique : une vingtaine de médecins libéraux spécialistes et 50 salariés.
- Patients par an : 3 525 (en ambulatoire et hospitalisation complète) ; taux ambulatoire 2015 : 86.5% (contre 50% en région en 2014).

### contact presse